

# Herbal Pearls

Dr. Anton Suntinger

# Engelwurz – *Angelica archangelica*





*Angelica archangelica* L.



# Engelwurz

## Angelica archangelica

- Familie: Doldengewächse, Apiaceae
- Verwendete Pflanzenteile: die Wurzeln
- Drogenbezeichnung: Angelicae radix

- Inhaltsstoffe: ätherisches Öl, Cumarine, Furanocumarine, Gerbstoffe, Bitterstoffe, Phenolcarbonsäuren, Harz.
- Wirkung: karminativ, spasmolytisch, cholagog, wärmt alle Etagen des 3E, besonders die mittlere; wirkt psychisch aufhellend.

Anwendung: Appetitlosigkeit, Dyspepsie,  
Milz-Qi-Mangel.

Einnahme: Tinctura Angelicae, 3 x 15-25  
Tropfen, vor den Mahlzeiten.

# Rosmarin – *Rosmarinus officinalis*





# Rosmarin – Rosmarinus officinalis

- Familie: Lippenblütengewächse, Lamiaceae
- Verwendete Pflanzenteile: die Blätter und das daraus gewonnene ätherisches Öl.
- Drogenbezeichnung: Rosmarini folium, Rosmarini aetheroleum

Inhaltsstoffe: ätherisches Öl, Gerbstoffe, Bitterstoffe, Flavonoide.

Wirkung: allgemein tonisierende Wirkung, Förderung der Magensaft- und Gallesekretion, wärmend auf mittleren und unteren 3E.

Anwendung: niedriger Blutdruck, dyspeptische Beschwerden, vegetative Dystonie, Dysmenorrhoe, Rheuma (äußerlich), Libidomangel (in der Antike der Liebesgöttin Aphrodite geweiht).

Einnahme: Tinctura Rosmarini, 3 x 10 - 20 Tropfen.

# Wacholder – *Juniperus communis*



# Wacholder – Juniperus communis

Familie: Zypressengewächse, Cupressaceae

Verwendete Pflanzenteile: Wacholderbeeren

Drogenbezeichnung: Juniperi fructus

Inhaltsstoffe: ätherisches Öl, Gerbstoffe, Flavonoide, Invertzucker, Harz.

Wirkung: diuretisch, verdauungsfördernd, erwärmend auf unteren und mittleren 3E.

Anwendung: Pyelitis, Cystitis, dyspeptische Beschwerden, Kälte im unteren 3E, Müdigkeit, Schwäche, Rheuma.

Einnahme: Tinctura Juniperi, 3 x 20 Tropfen.

# Tinctura aromatica

Zimt - Cinnamomum zeylanicum, 12 Teile

Ingwer - Zingiber officinale, 6 Teil

Nelken - Syzygium aromaticum, 2 Teile

Wirkung: karminativ, wärmend

Anwendung: dyspeptische Beschwerden,  
Appetitlosigkeit

Einnahme: 3 x 20 - 30 Tr.

# Mistel – *Viscum album*



Familie: Mistelgewächse, Loranthaceae

Verwendete Pflanzenteile: Mistelkraut

Inhaltsstoffe: Viscotoxine, Lektine,  
Cholin, Flavonoide, Saponine.

Wirkung: blutdruckregulierend,  
progesteronähnliche Wirkung,  
wärmend auf unteren 3E.

Anwendung: prämenstruelles Syndrom,  
klimakterische Beschwerden, Hypertonie,  
Begleittherapie bei Tumorerkrankungen.

Einnahme: als Tee: 2 gehäufte Teelöffel  
mit  $\frac{1}{4}$  l Wasser übergießen, nach 10-12 h  
abseihen;  
als Tinktur, Tinctura Visci albi, 3 x 20  
Tropfen;

# Süßholz – *Glycyrrhiza glabra*



Familie: Schmetterlingsblütengewächse, Fabaceae

Verwendete Pflanzenteile: die Wurzel und der daraus gewonnene Saft.

Inhaltsstoffe: Glycyrrhizinsäure, Flavonoide, Stärke, Bitterstoffe, Cumarine, Phytosterole.

Wirkung: anregend auf die Nebenniere,  
senkt Testosteronspiegel,  
sekretfördernd, krampflösend.

Anwendung: Akne, männlicher  
Behaarungstyp bei Frauen, Magengeschwüre,  
Bronchitis, niedriger Blutdruck.

Einnahme: Extractum Liquiritiae fluidum,  
2 x 15 Tropfen.

# Schafgarbe



Familie: Korbblütengewächse, Asteraceae

verwendete Pflanzenteile: das Kraut

Drogenbezeichnung: Millefolii herba

Inhaltsstoffe: Sesquiterpenlaktone,  
Bitterstoffe, Flavonoide, Gerbstoffe,  
ätherisches Öl.

Wirkungen: spasmolytisch, antiphlogistisch,  
choleretisch, tonisierend, hämostyptisch,  
zusammenziehend, carminativ.

Anwendung: Appetitlosigkeit, krampfartige dyspeptische Beschwerden, Dysmenorrhoe, Menorrhagie, innere und äußere Blutungen, vegetative Dystonie.

Einnahme: Tinctura Millefolii,  
3 x 20 Tropfen.

# Hopfen – *Humulus lupulus*



Familie: Hanfgewächse, Cannabaceae

Verwendete Pflanzenteile: Hopfenzapfen

Inhaltsstoffe: Hopfenbittersäuren (Humulon, Lupulon), ätherisches Öl, Gerbstoffe, Flavonoide.

Wirkung: sedierend, östrogenartig, verdauungsfördernd,  
kühlend auf alle Etagen des 3E

Anwendung: Unruhezustände, Schlafstörungen,  
funktionelle Verdauungsstörungen,  
Menstruationsbeschwerden,  
klimakterische Beschwerden.

Einnahme: Tinctura Humuli lupuli,  
3 x 20 Tropfen.

# Enzian - *Gentiana lutea*



# Enzian – *Gentiana lutea*

Familie: Enziangewächse, Gentianaceae

Verwendete Pflanzenteile: die Wurzel

Drogenbezeichnung: *Gentianae radix*

Inhaltsstoffe: Bitterstoffe: Amarogentin (bitterster Naturstoff, wirkt noch in einer Verdünnung von  $58 \times 10^6$ ), Gentiopikrin; bitter schmeckende Zucker (Gentianose, Gentiobiose).

Wirkung: erhöht Produktion von Magen-, Galle- und Pankreassekreten, tonisierend auf Magen und Gallenblase, allgemein tonisierend, kühlend auf Magen und Leberhitze.

Anwendung: Appetitlosigkeit, Völlegefühl, Blähungen, atonische Zustände von Magen und Gallenblase, Abgeschlagenheit.

Einnahme: Tinctura Gentianae, 3 x 20 Tropfen vor den Mahlzeiten.

# Tinctura amara

Enzianwurzel – *Gentiana lutea*

Tausendgüldenkraut – *Centaurium erythraea*

Bitterklee – *Menyanthes trifoliata*

Bitterorangenschale – *Citrus aurantium* ssp.

*aurantium*

zu je 5 Teilen

Wirkung: tonisierend, sekretionsfördernd,  
choloretisch, kühlend.

Anwendung: Qi-Schwäche, dyspeptische  
Beschwerden, Appetitlosigkeit.

Einnahme: 3 x 20 - 30 Tropfen.

**Arbeit ist sichtbar gemachte  
Liebe.**

**Khalil Gibran**