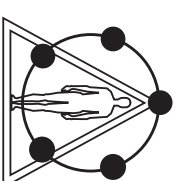


Applied Kinesiology



Organisation der Applied Kinesiology

Mus

Das International College of Applied Kinesiology (ICAK) wurde in den 70er Jahren gegründet um die Entwicklung der AK für medizinische Berufsgruppen international zu verbreiten sowie einen hohen Ausbildungsstandard zu gewährleisten. Dies erfolgt in verschiedenen medizinischen Organisationen. Qualifizierte Ärzte und Therapeuten finden sich unter folgenden Adressen:

• **IMAK:**

International Medical Society for Applied Kinesiology
 Internationale Ärztesellschaft für Applied Kinesiology
 Geschäftsstelle Österreich: A-9360 Friesach, Fürstenhofg. 8
 Tel: +43(0)4268-22426, Fax: +43(0)4268-22427
 Email: office@imak.co.at, Internet: www.IMAK.co.at

• **ICAK-D:**

International College of Applied Kinesiology - Deutschland:
 D-83224 Grassau, Mietenkammerstr. 186
 Tel: +49(0)700-42251333, Fax: +49(0)721-151360189
 Email: AK@ICAK-D.de, Internet: www.ICAK-D.de

• **ICAK-A:**

International College of Applied Kinesiology - Österreich:
 A-9360 Friesach, Fürstenhofgasse 8
 Tel: +43(0)4268-22426 o Fax: +43(0)4268-22427
 Email: office@imak.co.at, Internet: www.IMAK.co.at

Anderer Kinesiology-Formen

Vorwiegend auf Laienebene existieren mehrere „Kinesiology-Formen“. Diese verwenden einen vereinfachten Muskeltest, der rascher erlernbar ist, jedoch eine entsprechend höhere Fehlerquote aufweist. Da wichtige AK-Grundsätze bei diesen Methoden meist fehlen (medizinische Kenntnisse, Zusatzuntersuchungen usw.), ist deren Verwendung bei Erkrankungen aus ärztlicher Sicht abzulehnen.



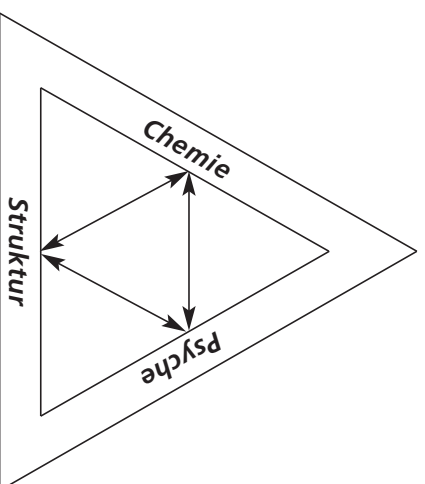
Grundlagen der Applied Kinesiology

Der AK-Muskeltest

Die Voraussetzung für einen richtig durchgeführten AK-Muskeltest sind medizinische Grundkenntnisse, eine fundierte Ausbildung in Applied Kinesiology sowie regelmäßige Übung bzw. Praxis.

Überprüfung der Kompensationsreserven des Organismus

Mit dem AK-Muskeltest wird untersucht, ob der Patient im Stande ist, verschiedenste Zusatzreize zu kompensieren. Diese Zusatzreize können strukturell, chemisch oder psychisch sein – entsprechend dem „Dreieck der Gesundheit“ von Goodheart.



Die „Triad of Health“ von George Goodheart

Der alleinige Muskeltest ist nicht ausreichend für eine Diagnose

Eine gezielte Anamnese sowie zusätzliche klinische Untersuchungen, Labor, Ultraschall, Röntgen usw. sind notwendig, um eine fundierte Aussage über mögliche ursächliche oder beeinflussende Faktoren für ein entsprechendes Krankheitsbild zu treffen.

Applied Kinesiology (AK) ist eine primär diagnostische Methode, die den manuellen Muskeltest benutzt, um Reaktionen des lebenden Organismus auf verschiedene diagnostische Reize zu beurteilen.

Um 1960 machte der amerikanische Chiropraktiker George Goodheart während der Untersuchungen an vielen Patienten folgende bedeutsame Beobachtung: Mit einer standardisierten Muskeltestung konnte er funktionelle diagnostische Aussagen darüber machen, wie der Körper des Patienten auf positive Reize oder auf negative Belastungen reagiert.

Die Applied Kinesiology als medizinisch-funktionelle Untersuchungsform wurde im November 2004 von der Österreichischen Ärztekammer mit einem komplementär-medizinischen Diplom anerkannt.

ANWENDUNG DER APPLIED KINESIOLOGY IN DER KOMPLEMENTÄRMEDIZINISCHEN PRAXIS

Muster

• **Strukturelle Beschwerden:**
Einer der Schwerpunkte in der AK ist die funktionelle Untersuchung von Wirbeln, Muskeln, Bändern und Gelenken mit Einbindung verschiedener Reflexzonen in die Therapie.

→ **Manuelle Medizin:**
Durch den AK-Muskeltest ist eine kontrollierte Anwendung von vielen Teilbereichen der Manuellen Medizin (Fehleinstellungen und Koordinationsstörungen der Muskulatur, Störungen an Kapsel- und Bandapparat von Gelenken, Störungen der Mobilität von inneren Organen usw.) möglich.

• **Störfaktoren:**
Übergeordnete Störfaktoren sind eine Belastung für die Gesundheit oder sie behindern die Ausheilung von Erkrankungen.

◇ **Neuraltherapie:**
Sie befasst sich speziell mit dem Problem „Störfeldgeschehen“. Mit dem AK-Muskeltest können potentielle Störherde (z.B. Narben oder versteckte chronische Entzündungen) identifiziert werden, sowie eine möglichst wirksame Therapie gefunden werden.

◇ **Zahnmedizin:**
Die Untersuchung von fraglich „beherdeten“ Zähnen mit AK bietet dem behandelnden Zahnarzt eine wertvolle Hilfestellung. Sowohl im Hinblick auf Erhaltung oder Extraktion einzelner Zähne, als auch über Zahnleerräume, Biss- oder Kiefergelenksprobleme sind genaue Aussagen möglich.

◇ **Diagnostik und Therapie nach F. X. Mayr:**
Chronische Darmprobleme (z.B. Mykose, Parasitose, Fehlbesiedelungen, usw.) können ebenfalls als übergeordnete Störfaktoren wirken. Eine erfolgreiche Darmsanierung wird durch die Kombination von Mayr-Kur und AK-Testung (verträgliche Nahrungsmittel und wirksame Begleitmaßnahmen) erleichtert.

→ **Unverträglichkeiten und Allergien:**
Für eine nachhaltige Therapie ist das Auffinden von potenziell unverträglichen Substanzen (z.B. Intoleranzen auf Nahrungsmittel, Zahnersatzmaterialien, usw.) entscheidend.

• **Substanzen und Heilmittel:**
Eine Genesung erfolgt grundsätzlich leichter und rascher, wenn zur Ausheilung die notwendigen Substanzen optimal zur Verfügung stehen. Laboruntersuchungen sowie ein biochemisches Basiswissen sind vorausgesetzt.

→ **Orthomolekulare Medizin:**
Die funktionelle Verbessern im AK-Test durch orthomolekulare Substanzen (Vitamine, Spurenelemente, Mineralien usw.) führt zu deren gezieltem Einsatz.

→ **Medikamente:**
Mit AK kann ein optimal wirksames Akutmittel (z.B. Antibiotikum) gefunden werden. Aber auch dauernd einzunehmende Medikamente (z.B. Blutdruckmittel) können auf Verträglichkeit überprüft werden.

→ **Phytotherapie:**
Pflanzliche Substanzen sind – richtig eingesetzt – hochwirksame Heilmittel.
Wird im AK-Test beim Organ-Meridian-Muskelbezug eine Funktionsverbesserung erzielt, ist das Mittel wirksam.

→ **Homöopathie:**
Bei homöopathischen Mitteln ist die optimale Auswahl oft schwierig. Jenes Mittel, welches den Muskeltest positiv beeinflusst, wird eingesetzt.

• **Akupunktur:**
Die Kunst in der Akupunktur ist die richtige Auswahl der wirksamen Akupunkturpunkte. Mit Hilfe der AK werden nur jene Akupunkturpunkte behandelt, die den Muskeltest positiv beeinflussen.
Damit reduziert sich die verwendete Nadelanzahl und die Anzahl der Akupunkturbehandlungen – gleichzeitig erhöht sich die Wirkung.