

REFRESHER FAAK

Thema „Sport-Refresher und neue Impulse“ vom 09. – 15.09.2018 in Faak am See

Liebe FMD-ler und Sportinteressierte bzw. sehnlichst auf dem FMD-Psyche Kurs Wartende!!!
Im Herbst 2018 veranstalten wir wieder die beliebte Faaker See-Refresherwoche!
Am Beginn der Woche findet der erste FMD-Psyche-Kurs mit Dr. Caroline Kunz statt. (So-Mo, 09.-10.09.)
Sie stellt den FMD-Zugang zu den psychischen Krankheitsbildern dar. Es werden die Erfahrungen mit Trauma-Löschtechniken weitergegeben und viele Tricks und Tipps für die tägliche Praxis!
Ab Dienstag steht das Thema Sportmedizin mit allen seinen Facetten auf der Tagesordnung, wobei es um Vielfalt und die gemachten Erfahrungen mit und ohne FMD geht!
Die dafür ausgewählten Referenten geben - jeder aus seinem Spezialgebiet kommend - ihre wertvollen Erfahrungen weiter!
Es soll aber auch genügend Zeit zum Bewegen / Schwimmen / Diskutieren etc. verbleiben!

Inhalt:

- FMD-Psyche - Dr. Caroline Kunz
- Einfluss der Ernährung auf die tägliche bzw. sportliche Performance – Dr. Helmuth Ruatti
- Herd-, Störfeldgeschehen im Sport – Dr. Ivan Ramšak
- Repetitive Sports Injuries, Performance Blockaden" durch körperliche und/ oder seelische Traumatisierungen im Sport – Dr. Caroline Kunz
- Tipps und Tricks in der Behandlung von Leistungssportlern - Dr. Sigrun Schönfelder
- Der Triathlonsport mit seinen Facetten – Dr. Peter Brunner
- Neue Impulse im Seniortennissport – Dr. Edgar Raschenberger
- FMD-Erfahrungen mit dem Klettersport – Dr. Eugen Burtscher
- Internistisch und orthopädisch Übertrainings-Symptome – Dr. Ivan Ramšak

Seminargebühr: (inkl. Unterkunft auf Basis Vollpension)

	Ärzte	Physiotherapeuten
Frühbucher bis 20.05.2018	<input type="checkbox"/> € 1.290,00	<input type="checkbox"/> € 1.190,00
danach:	<input type="checkbox"/> € 1.380,00	<input type="checkbox"/> € 1.280,00
Frühbucher Externe Teilnehmer bis 20.05.2018	<input type="checkbox"/> € 750,00	<input type="checkbox"/> € 650,00
danach:	<input type="checkbox"/> € 840,00	<input type="checkbox"/> € 740,00
Nichtmitglieder Aufpreis € 100,00		

Unterkunft:

BSFZ Faaker See, Halbinselstraße 14, 9583 Faak am See
T: +43 (0)4254/2120 - www.faakersee.bsfz.at

Unterbringen erfolgt auf Doppelzimmerbasis im Haus Kärnten oder Haus Österreich.
(Einteilung erfolgt durch die IMAK)

Seminarzeiten:

Seminarbeginn: Sonntag, 09.09.2018 um 16:00 Uhr
Seminarende: Freitag, 14.09.2018 um 19:00 Uhr
Abreise: Samstag, 15.09.2018 bis spätestens 09:30 Uhr

ANMELDUNG „Refresher Faak“

Ich melde mich verbindlich an:

Name: _____ Vorname: _____

Straße: _____ PLZ/Ort: _____

Tel.: _____ E-Mail: _____

Ich bin Mitglied in der IMAK

Datum, Unterschrift

Geschäftsbedingungen:

1. Frühbucherrabatte werden nach dem Datum der Anmeldung gewährt.
2. Rücktritt bis 31.05.2018 kostenlos, danach 100% der Seminargebühr (Seminar inkl. Unterkunft auf Basis Vollpension).
3. Sollte der Refresher oder (Seminar)-Teile davon durch nicht von den Veranstaltern zu vertretenden Gründen kurzfristig abgesagt werden müssen, entsteht dem Kursteilnehmer nur ein Anspruch auf Rückerstattung bereits gezahlter Kursgebühren.
4. Die Seminarteilnehmer haften selbst für die Erfüllung der Vertragsbedingungen mit der Bundessporteinrichtungen Gesellschaft mbH.

Zeitplan – Refresher Faak
Thema „Sport-Refresher und neue Impulse“
vom 09. – 14.09.2018 in Faak am See

Sonntag, 09.09.2018

16:00 – 16:30	Begrüßung und Vorstellung der Teilnehmer/Organisatorisches!	
16:30 – 17:30	FMD-Psyché	Dr. Caroline Kurz
17:30 – 17:50	Pause	
17:50 – 19:15	FMD-Psyché	Dr. Caroline Kurz

Montag, 10.09.2018

09:00 – 10:30	FMD-Psyché	Dr. Caroline Kurz
10:30 – 10:50	Pause	
10:50 – 12:20	FMD-Psyché	Dr. Caroline Kurz
12:20 – 16:00	Mittagspause	
16:00 – 17:30	FMD-Erfahrungen im Klettersport!	Dr. Eugen Burtscher
17:30 – 17:50	Pause	
17:50 – 19:20	FMD-Psyché	Dr. Caroline Kurz

Dienstag, 11.09.2018

09:00 – 10:30	FMD-Psyché	Dr. Caroline Kunz
10:30 – 10:50	Pause	
10:50 – 12:20	Repetitive Sports Injuries	Dr. Caroline Kunz
12:20 – 16:00	Mittagspause	
16:00 – 17:30	Einfluss der Ernährung im Sport	Dr. Helmuth Ruatti
17:30 – 17:50	Pause	
17:50 – 19:20	Begleitung einer Basketballmannschaft Nach dem Abendessen - Basketballspiel	Dr. Helmuth Ruatti

Mittwoch, 12.09.2018

09:00 – 10:30	Kinematische Ketten	Dr. Christoph Michlmayr
10:30 – 10:50	Pause	
10:50 – 12:20	Biomechanik im Sport	Dr. Christoph Michlmayr
12:20 – 16:00	Mittagspause evtl. mit Tennistrainingseinheit!	
16:00 – 17:30	Praxiseinheit Tennisplatz/Turnsaal	Dr. Christoph Michlmayr
17:30 – 17:50	Pause	
17:50 – 19:20	Neue Impulse im Seniortennisport	Dr. Edgar Raschenberger

Donnerstag, 13.09.2018

09:00 – 10:30	Erfahrungen intermittierendes Hypoxie Training	Dr. Sigrun Schönfelder
10:30 – 10:50	Pause	
10:50 – 12:20	Tipps/Tricks in FMD-Begleitung von Spitzenportlern	Dr. Sigrun Schönfelder
12:20 – 16:00	Mittagspause	
16:00 – 17:30	Der Triathlonsport mit seinen Facetten	Dr. Peter Brunner
17:30 – 17:50	Pause	
17:50 – 19:20	Der Triathlonsport mit seinen Facetten	Dr. Peter Brunner

Freitag, 14.09.2018

09:00 – 10:30	Faszienmanipulation – ein neues Modell	Dr. Stephan Weber
10:30 – 10:50	Pause	
10:50 – 12:20	Faszienmanipulation – ein neues Modell	Dr. Stephan Weber
12:20 – 16:00	Mittagspause	
16:00 – 17:30	Übertrainingssymptome und OM im Sport	Dr. Ivan Ramšak
17:30 – 17:50	Pause	
17:50 – 19:20	Muskeltestrefresher/Studienkenntnisse Überprüfung der Muskeltests	Dr. Ivan Ramšak